



Werkdruk gereedschappen

De 3 tools naar een effectieve werkdruk

1. Toolkit

- *Voor wie:* voor de medewerker die last heeft van werkdruk of “gewoon” wanneer hij denkt dat het voor zichzelf beter kan.

- *Wat:* De toolkit bestaat uit 3 delen:

- Inleiding: de gebruiker heeft inzicht in goed gebruik van de toolkit
- Diagnose werkdruk: de gebruiker heeft helder wat voor hem de oorzaken van werkdruk zijn; zijn persoonlijke diagnose
- Oplossingsrichtlijnen: aansluitend op de diagnose gebruikt hij, uit 19 richtlijnen, de meest relevante; eerst door te lezen en aansluitend nader uit te werken.

De toolkit wordt stap voor stap te doorlopen. Iedere stap geeft inzicht dat nodig is om verder te kunnen gaan met de vervolgstappen. Het werkt als een trechter; je start breed met tal van mogelijke oorzaken. Je wordt geleid naar de oorzaken en oplossingen die voor JOU van toepassing zijn en daar ga je mee aan het werk.

- *Resultaat:* Een duurzaam resultaat in het realiseren van een effectieve werkdruk; voor de medewerker zelf en vaak zonder dat de omgeving daarvoor hoeft te veranderen.

2. Workshop “grip op je werkdruk”

- *Voor wie:* Voor de medewerker die last heeft van werkdruk en hiervoor effectieve handvatten aangereikt wil krijgen.

- *Wat:* In het programma geven we een impuls aan het zelf realiseren van een effectieve werkdruk.

Er worden herkenbare situaties uit uw organisaties opgenomen en ook delen uit de toolkit komen aan bod.

De duur van de workshop is 2,5 dag (inclusief follow-up).

- *Resultaat:* De deelnemers kennen de meest relevante handvatten voor een effectieve werkdruk waarmee ze binnen hun werk aan de slag gaan, vaak zonder dat de omgeving daarvoor hoeft te veranderen.

3. Train de trainer “realiseer effectieve werkdruk”

- *Voor wie:* Voor werkdruk ambassadeurs binnen uw organisatie (managers en/of senior functionarissen)

- *Wat:* In een programma, deels in team- en deels in individueel verband, begeleiden we de deelnemers bij bewustwording van eigen effectieve werkdruk en het overdragen ervan op medewerkers binnen uw organisatie. Ook bij deze tool maken we gebruik van de toolkit.

- *Resultaat:* Deelnemers zijn het zichtbare voorbeeld van het realiseren van een effectieve werkdruk en dragen het over op anderen. Ze zetten hierbij de toolkit in als instrument.

Regelmatig worden in een project ook andere instrumenten of aangepaste maatwerkoplossingen ingezet.

Nieuwsgierig, wij vertellen u er graag meer over?

Voor nadere informatie kunt u terecht op onze website www.byce.nl/solutions.php

